

АМУ

Наименование	Вес, г	Пищевая ценность			Калорийность, ккал/КДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОСНОВНОЕ					
RAW					
Карпаччо из говядины	145	27.41	43.927	5.872	528 (2213)
Гребешок с трюфельным персиком	85	8.502	5.345	3.87	98 (409)
Карпаччо осьминог	90	32.802	12.268	4.84	261 (1093)
Крудо дикий сибас	230	14.788	19.254	5.82	256 (1071)
Лосось с понзу и трюфелем	115	16.515	11.5	14.343	227 (950)
Тартар говядина	90	20.013	27.372	0.034	327 (1367)
Тартар лосось	120	15.954	15.672	1.402	210 (881)
TO SHARE					
Дикий сибас по-сицилийский	100	18.43	2	0	92 (384)
Морской язык мейнер	100	10.3	5.2	0	88 (368)
Сибас в соли	100	18.2	3.3	0	103 (429)
Сибас дикий в соли	100	18.43	2	0	92 (384)
Томленая лопатка ягненка	180	17.482	14.985	7.865	236 (989)
ГАРНИРЫ					
Картофель фри батат	175	2.992	0.21	37.8	165 (691)
Картофель мини	200	3.294	0.224	25.418	117 (489)
Картофель фри	175	3.92	8.155	40.092	249 (1044)
Картофель фри трюфель	190	7.383	11.975	40.657	300 (1256)
Пюре картофельное	230	4.421	38.384	26.096	468 (1957)
Спаржа гриль	100	1.9	0.1	3.1	21 (88)
ГОРЯЧЕЕ					
Бургер Вагю	300	33.498	58.681	27.048	770 (3225)
Печень телячья по-милански	190	22.232	6.784	14.629	208 (873)
Голень ягненка барбарис	350	41.017	37.321	4.854	519 (2174)
Каре ягненка черный чеснок	135	17.672	31.412	2.049	362 (1514)
Козленок маш	250	30.779	39.796	14.078	540 (2260)
Крабкейк сливочная полента	275	19.473	29.109	24.963	440 (1841)
Лосось пюре базилик	280	32.899	35.924	20.802	538 (2253)
Медальон из телятины	170	20.323	32.682	0.892	389 (1629)
Миньон фуагра	180	34.162	39.827	1.686	502 (2101)
Кролик рагу картофель мини конфи	240	51.781	25.011	19.115	520 (2179)
Осьминог печеный картофель соус Бонитс	220	35.579	31.79	18.813	504 (2109)
Палтус боттарга спаржа соус велюте	180	19.366	4.952	1.752	151 (632)
Томленный козленок с овощами	360	23.934	30.269	21.508	454 (1902)
Утиная ножка Конфи	300	28.382	29.434	17.02	447 (1869)
Фермерский цыпленок на гриле	290	35.265	95.58	0.3	1002 (4197)
Татаки шашлык из стриплойна	310	21.088	81.005	38.211	966 (4045)
ГРИЛЬ					
Морской язык 100гр	100	10.3	5.2	0	88 (368)
Рибай 100гр	100	20.65	34.97	0	397 (1664)
Рибай на кости томагавк 100гр	110	15.834	35.824	0.225	387 (1619)
Стриплойн 100гр	100	19.09	20.13	0.06	258 (1079)
Тюрбо 100гр	100	16.05	2.95	0	91 (380)
Филе миньон 100гр	100	25.26	22.21	0	301 (1260)
Флорентийский стейк 100гр	110	20.174	17.744	0.285	242 (1011)
ДЕСЕРТЫ					
Запеченая груша в тесте миндаль мороже	415	14.217	51.871	73.431	817 (3422)
Джем клубника 50гр	50	0.25	0	35.8	144 (604)
Тирамису клубничный	280	9.981	52.309	38.099	663 (2776)
Анна Павлова	350	7.103	34.862	103.491	756 (3166)
Пористый брауни	270	15.122	72.85	59.628	955 (3997)
Ромовая баба	270	8	22.532	31.761	362 (1515)
Соус Англез 100гр	100	5.016	25.869	8.839	288 (1207)
Французский тост террин топленое молоко	380	20.698	67.056	91.828	1054 (4411)
Чизкейк кукурузный с мороженым кешью	270	18.064	43.939	65.473	730 (3055)

Шоколадный фондан с мороженым	580	28.823	110.286	175.156	1808 (7572)
МОРОЖЕНОЕ					
Мороженое банановое 80гр	80	2.734	8.574	15.518	150 (629)
Мороженое ванильное 80гр	80	2.831	6.709	17.744	143 (597)
Мороженое грецкий орех 80гр	80	4.03	11.756	17.097	190 (797)
Мороженое кешью 80гр	80	4.182	11.295	19.591	197 (824)
Мороженое кукурузное 80гр	80	1.608	7.794	19.459	154 (647)
Мороженое миндальное 80гр	80	3.116	10.76	18.015	181 (759)
Мороженое пекан 80гр	80	2.463	13.087	17.253	197 (823)
Мороженое топлёный творог 80гр	80	4.671	5.556	15.046	129 (540)
Мороженое фисташковое 80гр	80	4.531	7.324	16.047	148 (621)
Мороженое шоколадное 80гр	80	3.403	6.75	24.946	174 (729)
Сорбет базилик-лайм 80гр	80	0.143	0.024	22.81	92 (385)
Сорбет малина 80гр	80	0.211	0.075	25.32	103 (430)
Сорбет манго-маракуйя 80гр	80	0.308	0.072	26.64	108 (454)
ЗАКУСКИ					
Артишок карпаччо	140	10.14	15.76	6.01	206 (864)
Артишок на льду голландский соус	300	7.04	31.044	7.808	339 (1418)
Буратта томат	300	24.84	34.984	12.02	462 (1936)
Витело Тонато	190	41.465	49.813	1.388	620 (2595)
Жареный артишок	105	8.048	38.833	6.258	407 (1703)
Итальянские колбасы	120	16.68	29.112	3.564	343 (1436)
Кальмары лологи жареные лимоны	100	15.805	16.385	3.83	226 (946)
Краб картофель	170	16.36	1.16	14.67	135 (563)
Креветка эстрагон	100	9.595	25.657	0.887	273 (1142)
Креветки васаби	170	18.772	40.624	40.886	615 (2576)
Кукурузня лепешка угорь	200	30.239	34.929	33.373	569 (2381)
Кукурузня лепешка рибай	165	21.553	46.091	31.644	628 (2628)
Мидии маринованные	180	13.761	20.474	40.408	401 (1679)
Террин фуагра инжир	335	19.574	38.284	91.806	790 (3308)
Фуагра с нутом	220	16.083	37.132	32.409	528 (2211)
Цветная капуста устричный айоли	220	5.818	64.183	7.906	633 (2648)
НА ЛЬДУ					
Гребешок живой 100гр	100	12.06	0.49	3.18	65 (274)
Дикий сибас 100гр	100	18.43	2	0	92 (384)
Дорадо 100гр	100	19.09	5.86	0	129 (541)
Еж морской 1шт	100	15.145	5.411	3.965	125 (524)
Конечность краба 100гр	100	18.2	1	0	82 (342)
Краб живой 100гр	100	18.29	0.6	0	79 (329)
Креветка Аргентина 100гр	100	20.1	0.51	0	85 (356)
Креветки Карабинерос 100гр	100	18.3	1.2	0.8	87 (365)
Лосось 60гр	60	12	4.86	0	92 (384)
Луциан 100гр	100	19.8	0.8	0	86 (362)
Пагр 100гр	100	19.8	3	0	106 (445)
Попугай 100гр	100	18.7	24	0	291 (1218)
Розовая Джоли 1шт	50	4.725	1.15	2.475	39 (164)
Сибас 100гр	100	18.2	3.3	0	103 (429)
Тунец 60гр	100	13.998	2.94	0	82 (345)
Хамачи 60гр	60	12.6	9.6	0	137 (573)
ПАСТА					
Детская паста	240	19.822	56.072	54.839	803 (3363)
Лимонные спагетти	350	16.76	72.97	60	964 (4035)
Ньокки краб	380	24.66	30.553	62.752	625 (2615)
Орзо с креветками	370	22.73	29.222	60.922	598 (2502)
Паста вонголе	480	32.294	39.82	65.168	761 (3188)
Паста качо э пепе уни	240	20.19	32.45	58.625	607 (2543)
Тортильони с козленком	370	30.423	46.567	44.964	721 (3017)
Паста трюфель	250	16.66	28.632	36.691	471 (1972)
ПИЦЦА					
Пицца Маргарита	420	32.279	32.355	99.358	818 (3424)

Пицца Пепперони	470	40.369	46.851	100.71	986 (4128)
Пицца трюфель страчателла	460	35.869	61.043	99.845	1092 (4573)
Пицца Хамон	450	41.831	45.628	102.164	987 (4131)
Пицца четыре сыра	490	50.98	71.332	99.003	1242 (5200)
Фокачча томаты	300	15.676	6.292	97.716	510 (2136)
САЛАТЫ					
Зеленый овощной салат	200	8.554	28.059	11.919	334 (1400)
Микс салат огурец авокадо	250	4.041	22.162	13.614	270 (1131)
Овощной салат	480	5.05	28.15	22.03	362 (1514)
Салат крабовый	150	16.033	19.027	3.95	251 (1052)
Салат кукурузный	160	4.377	6.874	31.999	207 (868)
Салат огурец шпинат	240	4.386	21.911	7.349	244 (1022)
Салат осьминог	180	23.141	7.579	11.821	208 (871)
Салат Радичио	95	5.499	21.971	1.26	225 (941)
Салат томатный	320	1.95	9.98	11.62	144 (603)
Свекла йогурт	240	7.874	13.36	17.711	223 (932)
СПЕШЛ КУХНЯ					
Винегрет	280	7.166	11.642	24.738	232 (973)
Картофель жареный с луком	140	2.875	0.515	22.415	106 (443)
Картофель жареный сморчки	160	5.2	10.61	19.21	193 (809)
Кость мозговая 100гр	100	10.86	10.3	1.05	140 (588)
Ньокки рикотта белый трюфель	210	20.992	24.347	28.589	424 (1775)
Ньокки сморчки	300	19.815	27.715	66.926	596 (2497)
Оливье говяжий язык	180	16.941	28.922	16.102	392 (1643)
Оливье краб	180	14.599	20.769	14.529	303 (1270)
Пицца цветы цуккини трюфель	435	30.417	46.163	108.68	972 (4069)
Ригатони сморчки	270	17.47	17.948	58.86	467 (1955)
Ризотто сморчки	270	20.582	43.982	50.8	681 (2853)
Рулет сельдерей хамон	140	12.895	10.277	10.131	185 (773)
Салат инжир кулателло	200	17.029	23.783	10.382	324 (1355)
Сибас Шардоне	240	33.147	25.905	1.02	388 (1624)
Соус сморчки сушеные 50гр	50	0.958	6.458	0.872	65 (274)
Тар тар креветки	145	15.055	12.791	2.781	186 (781)
Тарт с говядиной	220	24.438	46.214	39.01	670 (2804)
Тушенный бок ягненка 500гр	600	73.722	218.102	3.987	2274 (9520)
СУПЫ					
Куриный консоме	350	21.162	16.371	25.28	333 (1395)
Минестроне	400	7.357	16.466	9.247	215 (899)
Рыбный суп	450	12.565	4.984	12.016	143 (599)
Суп томатный крабовый крокет	390	13.007	12.089	8.124	193 (809)
ХАМОН					
Кулателло ди Дзибелло 50гр	50	12.25	9.25	0.05	132 (555)
Сесина с/в 50гр	50	19.05	12.15	0	186 (777)
Хамон 12 месяцев 40гр	40	12.8	4.8	0.12	95 (397)
Хамон 12 месяцев 80гр	80	25.6	9.6	0.24	190 (794)
Хамон 24 месяца 40гр	40	12.8	4.8	0.12	95 (397)
Хамон 24 месяца 80гр	80	25.6	9.6	0.24	190 (794)
Хамон 36 месяцев 40гр	40	12.8	4.8	0.12	95 (397)
Хамон 36 месяцев 80гр	80	25.6	9.6	0.24	190 (794)
ЗАВТРАК					
Бриошь страчателла джем 2025	190	9.671	30.442	59.621	551 (2308)
Бриошь страчателла красная икра	150	13.115	33.842	16.661	424 (1774)
Бриошь страчателла черная икра	150	12.731	33.602	16.661	420 (1758)
Бриошь страчателла щучья икра	150	12.491	32.798	16.661	412 (1724)
Гранола йогурт	170	8.104	6.399	37.496	240 (1005)
Драники картофельные	160	14.04	18.94	26.85	334 (1398)
Пицца глазунья	530	47.944	34.572	120.51	985 (4124)
Пицца с боттаргой	400	37.693	48.853	99.533	989 (4139)
Сосиска индейка 90гр	90	9.36	18.09	0.72	203 (850)
Сырники 3шт	150	23.699	12.363	12.612	257 (1074)

Яйца соус пармезан красная икра	220	25.152	29.242	28.614	478 (2002)
ЙОГУРТ					
Безлактозный йогурт 170гр	170	5.1	2.55	7.99	75 (315)
Греческий йогурт 170гр	170	8.5	8.5	8.84	146 (611)
Домашний йогурт 170гр	170	5.1	5.44	7.99	101 (424)
Йогурт греческий манго 175гр	175	7	7.525	22.225	185 (773)
Йогурт кокос 170гр	170	2.04	23.46	2.55	230 (961)
Йогурт черника 185гр	185	5.55	5.92	32.19	204 (855)
Крем творожный 160гр	160	11.68	8	21.28	204 (853)
Сметана кокос 170гр	170	2.04	23.46	2.55	230 (961)
КАШИ					
Гранола без глютена	50	3.9	2.3	30.55	159 (664)
Каша гречневая	300	13.222	35.559	47.368	562 (2355)
Каша киноа	300	14.525	37.465	45.86	579 (2423)
Каша манная	280	10.735	36.25	32.28	498 (2086)
Каша овсяная	250	12.32	37.73	36.3	534 (2236)
Каша пшеничная	300	12.835	35.645	53.725	587 (2458)
Каша рисовая	280	9.715	33.955	59.965	584 (2446)
ДОПЫ КАШИ					
Варенье абрикос 50гр	50	0.25	0	35.8	144 (604)
Варенье вишня 50гр	50	0.25	0	35.8	144 (604)
Варенье грецкий орех 50гр	50	0.3	0.1	35.2	143 (598)
Варенье земляника 50гр	50	0.427	0.068	18.175	75 (314)
Варенье клубника 50гр	50	0.25	0	35.8	144 (604)
ВАРЕНЬЕ 50гр	50	0.25	0	35.8	144 (604)
Голубика 50гр	50	0.5	0.25	3.3	17 (73)
Грецкий орех 30гр	30	7.218	17.799	0.834	192 (806)
Изюм 30гр	30	0.87	0.18	19.8	84 (353)
Кедровый орех 30гр	30	4.107	20.511	2.814	212 (889)
Кешью орех 30гр	30	5.466	13.155	8.067	173 (722)
Клубника 50гр	50	0.3	0.2	3.5	17 (71)
Курага 50гр	50	2.6	0.15	25.5	114 (476)
Малина 50гр	50	0.35	0	4.6	20 (83)
Мед гречишный 50гр	50	0	0	40.15	161 (672)
Мед цветочный 50гр	50	0.4	0	40.75	165 (689)
Миндаль 30гр	30	5.58	16.11	4.02	183 (768)
Сгущенка 50гр	50	3.6	4.25	28	165 (689)
Лён 10гр	10	1.829	4.216	0.158	46 (192)
Семя подсолнечника 30гр	30	6.21	15.87	3.15	180 (755)
Семя тыквы 30гр	30	7.35	13.74	1.41	159 (664)
Сироп кленовый 30гр	30	0.012	0.018	20.112	81 (338)
Мед в сотах 50гр	50	0.4	0	40.15	162 (679)
Тыква печеная 50гр	50	0.5	0.05	2.2	11 (47)
Фундук 30гр	30	4.485	18.225	2.1	190 (797)
Чернослив 50гр	50	1.35	0	32.65	136 (569)
НАБОРЫ ЗАВТРАК					
Бейгл	70	7.907	9.206	36.265	260 (1087)
Блины 3шт	180	9.811	4.669	38.678	236 (988)
Блины из цуккини	165	7.971	3.572	33.529	198 (830)
Креп Сюзет 2025	300	10.645	19.269	51.137	421 (1761)
Бриошь с изюмом 100гр	100	9.274	17.97	32.147	327 (1371)
Жареный бриошь	240	12.97	46.776	48.303	666 (2789)
Панкейк классика	210	15.574	6.388	86.008	464 (1942)
Слоеный треугольник 3шт	75	5.31	16.65	35.37	313 (1309)
Тост авокадо	225	6.094	47.403	27.464	561 (2348)
Тосты	70	4.751	3.201	31.298	173 (724)
ДОПЫ НАБОР ЗАВТРАК					
Икра красная 30гр	30	9.36	3.51	0	69 (289)
Икра черная 10гр	10	2.8	0.97	0	20 (83)
Икра щучья 30гр	30	7.8	0.9	0	39 (165)

Икра по-одесски 50гр	50	10.69	2.802	0.504	70 (293)
Крем Чиз 50гр	50	2.596	11.731	1.5	122 (511)
Мятый авокадо 50гр	50	1	10	3.7	109 (456)
Сметана 50гр	50	1.5	10	1.45	102 (426)
Тар тар соленый огурец 50гр	50	2.578	7.273	1.402	81 (341)
Тертое яйцо 50гр	50	6.28	4.755	0.36	69 (290)
Тертое яйцо лук сливочный сыр	50	4.992	7.337	0.74	89 (372)
Лосось яйцо 50гр	50	6.308	6.651	0.573	87 (366)
Лук яйцо 50гр	50	4.992	7.337	0.74	89 (372)
Яйцо пашот 50гр	50	6.28	4.755	0.36	69 (290)
Тунец яйцо 50гр	50	6.82	5.826	0.573	82 (343)
ФРУКТЫ					
Ананас мини 50гр	50	0.15	0.05	5.95	25 (104)
Банан мини 50гр	50	0.8	0.05	10.05	44 (184)
Груша 50гр	50	0.25	0	5.3	22 (93)
Карамбола 50гр	50	0.52	0.165	1.965	11 (48)
Киви 50гр	50	0.5	0.35	4.85	25 (103)
Манго 50гр	50	0.3	0.2	5.9	27 (111)
Маракуйя 50гр	50	1.2	0.2	6.7	33 (140)
Папайя 50гр	50	0.235	0.13	4.56	20 (85)
Питахайя 50гр	50	0.25	0.15	6	26 (110)
Яблоко 50гр	50	0.25	0	5.7	24 (100)
ЯЙЦА					
Глазунья	150	18.84	14.265	1.08	208 (871)
Омлет	150	18.84	14.265	1.08	208 (871)
Скрембл	150	18.84	14.265	1.08	208 (871)
Яйцо отварное	50	6.28	4.755	0.36	69 (290)
ДОПЫ ЯЙЦО					
Авокадо 50гр	50	1	10	3.7	109 (456)
Бекон говяжий 50гр	50	8	9	0	113 (473)
Индейка филе 50гр	50	10.82	2.82	0.07	69 (289)
Краб мясо 50гр	50	9.1	0.5	0	41 (171)
Креветки 50гр	50	10.05	0.255	0	42 (178)
Лосось г/к 50гр	50	10	4.05	0	76 (320)
Лосось малосоленый 50гр	50	10	4.05	0	76 (320)
Микс салат 30гр	30	0.48	0	0.63	4 (19)
Мортаделла 50гр	50	9.2	13.2	0.93	159 (667)
Огурцы свежие 50гр	50	0.35	0.05	1.25	7 (29)
Томаты свежие 50гр	50	0.3	0	1.9	9 (37)
Трюфель черный 1гр	1	0.059	0.005	0.053	0 (2)
Шпинат свежий 30гр	30	0.87	0.09	0.6	7 (28)
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ					
Арбуз	300	1.800	0.300	17.400	80 (333)
Гаспаччо зеленый	330	8.199	23.711	15.591	309 (1292)
Гаспаччо красный	310	8.493	8.434	10.966	154 (644)
Дыня	300	2.400	0.900	21.900	105 (441)
Картофель жареный с луком	140	2.875	0.515	22.415	106 (443)
Картофель жареный с лисичками	170	3.120	1.170	17.840	94 (395)
Ньокки лисички	400	25.825	39.005	69.255	731 (3062)
Окрошка с языком на квасе	400	19.496	13.628	20.693	283 (1187)
Окрошка с языком на сметане	400	21.096	26.962	12.227	376 (1574)
Оливье говяжий язык	180	16.941	28.922	16.102	392 (1643)
Пицца цветы цуккини трюфель	435	30.417	46.163	108.680	972 (4069)
Равиоли лисички	240	13.890	38.664	17.680	474 (1986)
Ризотто лисички	260	13.507	22.564	51.520	463 (1939)
Черешня	250	3.250	0.000	31.250	138 (578)